



Clica per reviure els
millors moments
del 15è aniversari



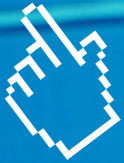
Cap nen s'ofega



[Clica aquí](#)
per veure el resum de la jornada,
les fotos i el decàleg de consells
per a un bany segur aquest estiu!
#capnensofega

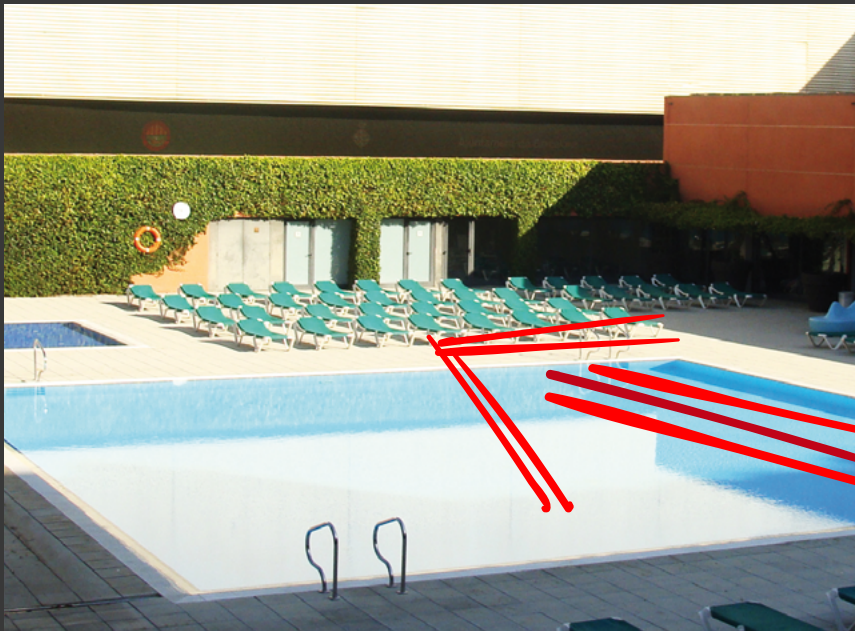
CURSETS de NATACIÓ

JULIOL 2018



Més info

Aprèn a nedar,
diverteix-te i refresca't
amb nosaltres aquest estiu!!



A partir del 2 de juliol,
els **OCTÀGONS**
de dimarts i dijous
a les 14:15h es faràn
a la piscina exterior!

octagon.

ETS VALENT! VINE!

Si vens amb infants a la piscina, si us plau, tingues en compte..

Mesures de prevenció per a un bany segur



Procureu que els infants
apreguin a nedar el més
aviat possible



Nedeu sempre en
companyia d'altres
persones



Assegureu-vos que
una persona adulta
responsable no perd de
vista en cap moment a
l'infant mentre es banya o
juga a prop de l'aigua.



No entreu de cop a l'aigua
la primera vegada que us
banyeu



Eviteu que els infants i
els adolescents juguin a
donar-se empentes, saltar,
enfonsar-se, tirar-se, etc. a
la vora de la piscina



Si noteu qualsevol malestar,
sortiu de l'aigua i si teniu
una malaltia cardíaca o
circulatòria, consulteu al
metge



Assegureu-vos que els
infants que no saben
nedar duguin posat un
dispositiu adaptat a cada
edat



Llegiu bé la **normativa**
de la piscina i seguieu els
advertiments de seguretat
dels socorristes