

CURSETS I ACTIVITATS INFANTILS

TEMPORADA 2021 - 2022

CET 10[®]
BacdeRoda
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Inici de les activitats:

- > Natació: 1 de setembre
- > Activitats sala: 20 de setembre
- > Taekwondo i Taek. infantil: .. 11 d'octubre

Esport i diversió per a petits i joves



Horaris natació nadons

Inici	Fi	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Inici	Fi	Espai	DISSABTE
11.15	12.00	PI	🏊🐢		🏊🐢			09.30	10.15	PI	🏊🐢
15.30	16.15	PI			🏊🐢			10.15	11.00	PI	🏊🐢
16.00	16.45	PI	🏊🐢	🏊🐢		🏊🐢	🏊🐢	11.45	12.30	PI	🏊🐢
17.15	18.00	PP			🏊🐢			12.30	13.15	PI	🏊🐢

PI: Piscina indoor (Planta -1) PP: Piscina petita

Aquests cursets tenen l'objectiu de familiaritzar el nadó amb el medi aquàtic i estimulen el joc i la mobilitat, tot enfortint la seva musculatura. Als cursets de nadons es recomana la presència del pare i de la mare. Els nadons que participen del nivell tortuga aprenen també a desplaçar-se i a saltar en el medi aquàtic.

Horaris natació infantil

Inici	Fi	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17.00	17.55	PP					🐠🐡🐟
18.00	18.55	PI	🐠🐡🐟	🐠🐡🐟	🐠🐡🐟	🐠🐡🐟	🐠🐡🐟
18.00	18.55	PG	🐠🐡🐟🐙🐡	🐠🐡🐟🐙🐡	🐠🐡🐟🐙🐡		
19.00	19.55	PI	🐠🐡🐟	🐠🐡🐟	🐠🐡🐟	🐠🐡🐟	🐠🐡🐟
19.00	19.55	PG	🐠🐡🐟🐙🐡	🐠🐡🐟🐙🐡	🐠🐡🐟🐙🐡	🐠🐡🐟🐙🐡	🐠🐡🐟🐙🐡
20.00	20.55	PG			🐠🐡🐟		🐠🐡🐟

PP: Piscina petita PI: Piscina indoor (Planta -1) PG: Piscina gran

Inici	Fi	Espai	DISSABTE
10.00	10.55	PG	🐠🐡🐟🐙🐡
11.00	11.45	PI	🐠🐡🐟
11.00	11.55	PG	🐠🐡🐟🐙🐡
12.00	13.00	PG	🐠🐡🐟🐙🐡

	MEDUSA	TORTUGA	PEIXET, DOFÍ, CAVALLET, POP, COCODRIL, BALENA, TAURÓ I ORCA
Nivell	🏊	🐢	🐠🐡🐟🐙🐡
Edat	de 6 a 18 mesos	de 19 mesos a 3 anys	*

*Caldrà fer prova de nivell per saber a quin grup pertany cada infant.

Activitats dirigides

<p>New Style Kids de 5 a 8 anys</p> <p>Es treballa l'expressió corporal i el control del cos a través de la dansa i balls moderns.</p>	<p>Zumber@s de 9 a 11 anys</p> <p>Activitat coreografiada amb passos de ritmes llatins i altres estils musicals que fan que l'exercici físic sigui pura diversió.</p>	<p>Natació sincronitzada (I) de 6 a 9 anys (II) de 9 a 16 anys</p> <p>Disciplina aquàtica que combina natació, dansa i gimnàstica afavorint la tonificació de la musculatura, la flexibilitat i la coordinació.</p>
<p>Street Dance</p> <p>El nen/a aprendrà a seguir els diferents estils de dansa urbana, adquirint coneixements de com arribar a crear una coreografia.</p>	<p>Dance crew de 15 a 18 anys</p> <p>Sessions coreogràfiques que combinen moviments de diferents disciplines de balls urbans com són l'street dance, el hip hop, el breakdance o el funky.</p>	<p>Taekwondo Infantil (dt.) de 8 a 11 anys Infantil (dv.) de 8 a 11 anys Jove (dv.) de 13 a 18 anys</p> <p>Iniciació o continuació a aquesta art marcial que desenvolupa qualitats com l'equilibri, la coordinació i la flexibilitat alhora que afavoreix l'autodisciplina i la capacitat de concentració del nen/a.</p>
<p>Urban Dance d'11 a 13 anys</p> <p>Sessions coreogràfiques que combinen moviments de diferents disciplines de balls urbans com són l'street dance, el hip hop, el breakdance o el funky.</p>	<p>Sport Kids de 7 a 12 anys</p> <p>Sessió on es treballa l'estat de forma general del l'infant a través de circuits i diferents jocs esportius.</p>	

Inici	Fi	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17.30	18.15	(e)	SPORT KIDS	TAEKWONDO INFANTIL	STREET DANCE	ZUMBER@S	TAEKWONDO INFANTIL
17.30	18.15	2	NEW STYLE KIDS	URBAN DANCE			DANCE CREW
18.00	20.00	PG		NATACIÓ SINCRONITZADA (I)			NATACIÓ SINCRONITZADA (II)
18.30	19.15	(e)					TAEKWONDO JOVE

(e): Sala Espai 2: Sala 2 PG: Piscina gran

*Per la natació sincronitzada, caldrà fer prova de nivell prèvia per definir la classe.

Preus mensuals

	ABONAT	NO ABONAT		FILL/A ABONAT	FILL/A NO ABONAT
NATACIÓ SINCRONITZADA	47,68 €	58,15 €	MEDUSA I TORTUGA	51,40 €	55,65 €
ACTIVITATS INFANTILS SALA	10 €	49 €	PEIXET I DOFÍ	32,70 €	38,85 €
			CAVALLET, POP, COCODRIL, BALENA, TAURÓ I ORCA	6,40 €	40,60 €

En cas d'incriure's a una 2a activitat infantil de sala, el preu mensual d'aquesta serà de 5 €/mes (preu abonats i no-abonats).

Preus vàlids fins al 31 de desembre del 2021.

Inscripcions

Les inscripcions es faran online o a la recepció del centre a partir de les següents dates:

- > Natació: Del 15 de juny al 31 de juliol del 2021 (renovacions), a partir del 31 de juliol del 2021 (noves inscripcions).
- > Activitats sala: A partir del 19 de juliol del 2021.

Portes obertes de prova activitats infantils (sala)

<p>SETEMBRE 21</p> <p>DL. DT. DC. DJ. DV. DS. DG.</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30</p> <p>Rest a d'activitats de sala</p>	<p>OCTUBRE 21</p> <p>DL. DT. DC. DJ. DV. DS. DG.</p> <p>4 5 6 7 8 9 10</p> <p>11 12 13 14 15 16 17</p> <p>18 19 20 21 22 23 24</p> <p>25 26 27 28 29 30 31</p> <p>Taekwondo</p>
--	--

Portes obertes pels familiars cursets natació

<p>DESEMBRE 21</p> <p>DL. DT. DC. DJ. DV. DS. DG.</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30 31</p>	<p>MAIG - JUNY 22</p> <p>DL. DT. DC. DJ. DV. DS. DG.</p> <p>30 31 1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30</p>
--	---