

CET 10[®]
BacdeRoda
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

→ 2025

ANIVERSARI

CEM Bac de Roda

Dissabte 17/5

SALA 1

10:00 h AERO STEP
12:00 h BODY PUMP

SALA BALANCE

10:00 h IOGA ESPECIAL
11:00 h IOGA

SALA CYCLING

10:00 h CYCLING ESPECIAL 90'

CARRER

11:00 h TAI-TXI

PISCINA EXTERIOR

10:00 h BOARDFIT
11:00 h AQUAGYM
12:00 h BOARFIT FAMILIAR

SOLARIUM

10:00 h BODY COMBAT
12:00 h ZUMBA

SALA POWERHUB

10 - 12 h COMPETICIÓ POWERLIFTING (Press banca)

PISCINA INTERIOR

11- 13 h INFLABLE INFANTIL

MASTERCLASSES, COMPETICIÓ DE POWERLIFTING, DJ I INFLABLE AQUÀTIC.